

# SARA LANDI

Psicologa dello Sport

Psicoterapeuta

Formatrice

N°15472 Albo Psicologi Lombardia

## PROFILO

- Consulenza, formazione e coaching per il benessere delle organizzazioni e lo sviluppo del potenziale
- Coordinamento Team Multidisciplinari
- Psicoterapia a Orientamento Sistemico Relazionale
- Supervisione Progetti Tutela Minorenni in ambito sportivo giovanile
- Lunga esperienza "sul campo" in ambito sportivo di alto livello e di settore giovanile

## DATI PERSONALI

**AUTOMUNITA – Patente B**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Federazione Italiana Giuoco Calcio

Federazione Sportiva

**DA SETTEMBRE 2005 AD OGGI**

- Coordinatrice Nazionale Area Psicologica Settore Giovanile e Scolastico FIGC
- Formatrice Corsi Allenatori UEFA Grassroots C Licence – Settore Tecnico FIGC

### FC Como Women

Football Team

**DA AGOSTO 2021 AD OGGI**

- Consulente in Psicologia Sportiva Prima Squadra

## COMPETENZE TRASVERSALI

- *Organizzazione*
- *Proattività*
- *Pensiero sistemico*
- *Abilità interpersonali*
- *Collaborazione*
- *Flessibilità*
- *Affidabilità*

## COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Word / Microsoft Excel/ Google Docs /Microsoft Powerpoint/Tool Digitali/ Visore VR All-In-One Meta Quest 2

## COMPETENZE LINGUISTICHE

ITALIANO MADRELINGUA

TEDESCO SCOLASTICO

INGLESE BASE

## ISTRUZIONE

### MASTERCLASS PSICOLOGIA DIGITALE

IDEGO - Psicologia Digitale

Dicembre 2023

### EXECUTIVE MASTER IN FORMAZIONE ESPERIENZIALE

CLEVER – Coaching & Training

Gennaio-Aprile 2019

### ACCREDITED PRACTITIONER EMDR

EMDR Europe Association

Maggio 2015

### ABILITAZIONE PROFESSIONE PSICOTERAPEUTA

Centro Padovano di Terapia della Famiglia

Dicembre 2012