

CURRICULUM VITAE

Josefa Idem

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Consulente esperta** nei processi di Orientamento e Career Guidance
Dal 2022 ad oggi
- **Formatrice AFRU** (Associazione Facilitatori Risorse Umane)
2021 ad oggi
- **Collaborazioni con**
 - Randstad Solutions (formazione aziendale)
 - The European House of Ambrosetti (motivational speech)
 - Performance Strategies (formazione aziendale)
 - Demo Consulting (formazione aziendale finanziata)
 - Evolution Forum (formazione aziendale)2018 ad oggi
- **Con la Federazione Italiana Giuoco Calcio – Roma**
04/2022 ad oggi
 - Docente Gestione delle Risorse Umane presso Settore Tecnico FIGC Coverciano
- **07/ 2020 ad oggi**
 - Coordinatrice della formazione interna rivolta ad allenatori e dirigenti
 - Coordinatrice di SGS Academy07/2018 al 07/2020
 - Collaborazione Area Psicologica
 - Pianificazione e ottimizzazione di obiettivi e programmi di azione nell'ambito della Formazione Interna al Settore Giovanile e Scolastico
- **Business Coach** libera professionista – Ravenna
09/2017 ad oggi
 - Lifelong Learning, Team Building, Costruzione di lifeskills e facilitazione della comunicazione interna
- **Coach Individuale** libera professionista – Ravenna
09/2017 ad oggi
 - Empowerment psicologico e coaching motivazionale, life & performance coaching, goal & priority setting, time management
 - lavoro autobiografico per generare cambi di prospettiva
- **Interventi formativi** in contesti aziendali nazionali ed internazionali
2006 ad oggi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Consulente in Orientamento e Career Guidance** iscritta al registro Asnor (n. D485E783)
- **Psicologa** iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Emilia Romagna (n. 10564)
- **Master in Psicologia dello Sport**

- **Laurea Magistrale in Psicologia:** Psicologia del lavoro e delle organizzazioni
- **Formazione in Coaching Sistemico** conseguita presso Marx/Berlino

OBIETTIVI CONSEGUITI

- Olimpionica e cinque volte Campionessa Mondiale nel Kayak Monoposto.
- Otto partecipazioni olimpiche (dal 1984 al 2012)
- Nove titoli europei e tre titoli conseguiti ai Giochi Mediterranei

PROFILO PROFESSIONALE

- **In campo organizzativo**
 - Consulente per la strutturazione didattica e metodologica nonché per la gestione dei contenuti teorici nel campo della formazione aziendale.
 - Formazione esperienziale nel campo del team-building, del goal setting e della costruzione di contesti che favoriscono la motivazione personale e del team; gestione delle risorse umane.
- **In campo individuale**
 - Guida e supporto nella costruzione di obiettivi, motivazioni e performance individuali.
 - Orientamento e accompagnamento nei processi di trasformazione personale e di transizione (per esempio: ingresso nel mondo del lavoro, pensionamento, maternità ecc).
 - Empowerment in momenti di disagio o crisi personali.
 - Costruzione *lifeskills*.

LINGUE

Tedesco e italiano: livello madrelingua

Inglese: livello avanzato (C1)

Francese: livello Base (A2)

ONOREIFICENZE

Commendatrice e Grand'Ufficiale della Repubblica

Josefa Idem