



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome DI SILVESTRO MAURIZIO
Indirizzo VIA XX SETTEMBRE, 192 CASTEL DI SANGRO (Aq)
Telefono 3478217088
Fax
E-mail **disilmau@gmail.com**
Nazionalità italiana
Data di nascita 01 GIUGNO 1962

ESPERIENZE DI LAVORO

- Date
 - 2005/2015 ASD Excalibur Castel di Sangro (Aq)
 - 1995/2005 TI.MA. CLUB Castel di Sangro (Aq)
 - 1999/2005 Castel di Sangro Calcio serie B- C1-C2
 - 2006/2008 A.S.D. Castel di Sangro eccellenza
 - 2009/2010 Trivento calcio serie D
 - 2010/2011 Campobasso calcio lega pro II divisione
 - 2011/2012 Atessa Val di Sangro serie D
 - 2012/2013 Milazzo Calcio lega pro II divisione
 - 2015/2020 area 51 ssd arl Castel Di Sangro
 - 2017 Preparatore atletico nazionale femminile di calcio di inidad e tobago (caraibi) con Carolina Morace
 - 2017/2018 F.I.G.C. tecnico per l'Abruzzo
 - Dal 2019 Preparatore Atletico per le nazionali di judo, show down, goal ball, futsal B1,B2,B3
 - F.I.S.P.I.C. (federazione italiana ipovedenti e ciechi)
 - 2022/2023 preparatore Atletico Vastese calcio

- tipo settore sportivo
- occupazione o posizione ricoperta manager
- Principali attività e responsabilità Responsabile del settore tecnico

- Titoli Università I.S.E.F di L'Aquila 22/07/1987
Preparatore Atletico conseguito a Coverciano (Fi) 2003
- Principali materie e abilità professionali Metodologia dell'allenamento
Fitness(spinning, walking, circuit training, functional training, step, pump, idrobike, acquagym)
- Qualifiche conseguite Insegnante di educazione fisica
Preparatore Atletico Professionista

ABILITA' PERSONALI E COMPETENZE	ITALIANO
MMADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
<ul style="list-style-type: none"> • Lettura • Scrittura • Capacità verbali 	BUONA SCOLASTICA BUONE
ABILITA' SOCIALI E COMPETENZE	ECCELLENTI CAPACITA' SOCIALI ACQUISITE NELLE ATTIVITA' SPORTIVE
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE NELLO SPORT E IN ALTRE ATTIVITÀ
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	OTTIME COMPETENZE TECNICHE RELATIVE ALL'ATTREZZATURA FITNESS ECCELLENTI COMPETENZE TECNICHE RELATIVE ALLA PEDANA BAROPODOMETRICA E ALLA POSTURA BUONE COMPETENZE INFORMATICHE IN PROGRAMMI MICROSOFT WORD E POWER POINT
ALTRE QUALITÀ E COMPETENZE	<p> Esperto in baropodometria applicata allo sport e ad altre attività 20 anni di esperienza nel settore del fitness Docente presso il C.S.E.N. Istituto di promozione sportiva del C.O.N.I. (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) Preparatore atletico Sci club Napoli Roccaraso 2006 Dal 1999 al 2019 docente presso C.S.E.N (Centro Educativo Sportivo Nazionale) per corsi di formazione in: (Spin Gym, Walking Gym, Pump Gym, Idro Bike, Acqua Gym, Atletica Sci e Calcio, TRX, Kettlebell, Personal Trainer Esperto in attività di postura applicata alla pedana vibrante Possiede attrezzature per la preparazione atletica (piattaforma Bosco per test di forza, piattaforma baropodometrica, Delos.) Ottima conoscenza dei test fisici (organici): Gacon (test intermittente), Leger (test shuttle continuo) Brue (test linea continua), Yo-Yo test (test shuttle continuo), </p> <p> Pubblicazioni: </p> <p> Il gioco del calcio: capacità nella prestazione sportiva. Facoltà di Scienze Motorie di Napoli "Parthenope", (anche in inglese). Effetto del bite nel rugby per migliorare le prestazioni sportive. Facoltà di Odontoiatria Università di Roma. Allenamento combinato, sovraccarichi liberi e resistenza elastica. Facoltà di Scienze Motorie di Napoli "Parthenope", (anche in inglese). </p>
INFORMAZIONI AGGIUNTIVE	Assistente del Dott.Mario Basile come consulente esterno dell'Università degli Studi di Roma nella realizzazione del primo protocollo internazionale nell'applicazione dello gnato-kinesiologico nelle discipline sportive